

障がいをもった子どものための「馬と自然の学校」

1. 事業の趣旨

全国から集まる障がいをもった子どもあるいは大人が、家族と一緒に休日を楽しみながら、自然のなかでの活動、宿泊、大型動物である馬とのふれあい、乗馬体験、カヌー・ボート体験、立科の自然体験を楽しみながら、自信や安心感、達成感を得ること。また、集まった家族同士の交流の場として欲しいと考えています。

※プログラムにおける講師・スタッフは確保されていますが、
空き時間、自由時間については、サポートスタッフの人数は限られており、
ご家族で過ごして頂く形になりますのでご了承ください。

※下記赤字が例年との変更点または注意点です。

※本年度令和8年度の変更は青字です。

2. 主 催

非営利型一般財団法人 日本ユースホステル協会直営施設 立科白樺高原ユースホステル

3. 実施期日と概要

第1回 2026年 5月22日(金)～ 5月24日(日) 2泊3日

第2回 2026年 10月23日(金)～ 10月25日(日) 2泊3日

馬の学校

金曜日 原則23時までに集合(深夜着も事前連絡の上OK)

土曜日 7:30 朝食
8:50 YHをマイクロバスで出発
9:00 白樺湖ローソンにより昼食購入
9:45 蓼科ポニー牧場 開校式
オリエンテーリング(スケジュールについて)
馬に対する諸注意。
10:00 馬とふれ合い、馬に慣れよう
実技
実際に馬に乗って見よう。
参加人数により、馬を1～2頭を出し、
一人馬場内騎乗30分、林間ロングコース20分と
騎乗時間大幅に増やしています。
リピターの参加者には様子を見ながら、少しチャレンジな
体験をしてもらいます。

11:30～12:00 馬の学校終了

自然の学校

歩いて竜神池に。
昼食 その後散策。
マイクロバスは尖石駐車場またはポニー牧場
⇒その後風よけ公園へ

※現在新たなハイキング先を検討中ですので、
変更の可能性あり。

※雨天の場合はYHに戻り昼食
ふれあいセンターで卓球、ボール遊びなど。

15:00 竜神池出発
16:00 風除け公園まで
17:00 ユースホステル着、入浴・休憩時間
18:30 ユースホステルにて夕食 その後入浴、自由時間
20:00 ネイチャーナイトウォーク（ご希望の方のみ）
普段見ることもない、標高1500m、夜の蓼科の自然を
ネイチャーガイドと一緒にウォッチしに行きます。
野生の鹿の群れ、振り仰ぐ満天の星空、天の川に流れ星、
幻想的な夜の女神湖、湖面に映る星空、夜の蓼科山。
運がよければ、夜の雲海、きつねや、その他の動物たちに

も

出会えるかも。小さなお子さんでも参加できます。
(大人1,000円、小学生以下500円、ご参加については当日お決めいただけます。)

21:15 終了 入浴 自由時間
21:30 保護者交歓会
※希望者のみ、少しお酒などを飲みながら歓
談。お好きな飲み物、おつまみなど持ち寄り。
ビール・酎ハイなどはYHでも販売しています。
23:00 消灯

日曜日 7:00 朝食
9:00 自然の学校
女神湖での2人乗りカヌー体験。難しいお子さんにはご家族
でいろんなボート遊びもできます。
森のブランコや綱渡り、ハンモック、ターザンロープ。焚き
火。
蓼科動物ふれあい牧場に行こう。
11:30 終了、ふりかえり、閉校式
11:45 解散 お時間のある限りのんびりしてってください。

※雨天の場合、自然体験は変更となる場合があります。

4. 実施場所とその概要

馬の学校

(社) 全国乗馬倶楽部振興協会加盟・文科省認可の青少年教育団体施設
(公財) ハーモニーセンター 蓼科ポニー牧場
〒391-0213 長野県茅野市豊平字東嶽4734
三井の森内
電話 0266-76-2813
<http://tate.pony-harmony.com/index.htm>

障がい児・者の乗馬を継続的に行い、経験豊かなスタッフのいる牧場です。

屋内練習場も完備し、雨の日の乗馬も安心して行うことができます。

自然の学校

三井の森竜神池、女神湖、女神湖ふれあいセンター

(一財) 日本ユースホステル協会 直営施設
立科白樺高原ユースホステル及び敷地内ユースの森広場
長野県北佐久郡立科町女神湖通り1020

5. 参加募集人数・対象

対象： 障害をもった子どもから、成人まで。

定員： 各回 10名程度

6. 参加費

※食事代、カヌー代の値上げにより変更になっています。

各回ともに	25,440円	中学生まで	2泊3日
	26,540円	中学生以上	2泊3日

◎参加費に含まれるもの

- ・ 宿泊食事代 (2泊宿泊料+夕食1回+朝食2回)
- ・ 傷害保険料、プログラム費、消費税

※現地までの交通費は含まれておりません。

※ご同伴の保護者・ご家族の方は大人**11,440円**、中学生以下**10,340円** (2泊3食付)

※ユースホステル会員証をお持ちでない場合、別途1年間有効の会員登録料3500円が必要となります。(初回のみ必要となります。その後1年間は立科白樺高原ユースホステルはもちろん、国内150カ所以上のユースホステルが、会員料金でご利用いただけます。)

※同伴の兄弟・姉妹の方で、乗馬をご希望される場合、お一人**6,000円**でお申し込みいただけます。

※女神湖でのポート・カヌーをご家族で参加の場合は、お一人**2,500円**がかかります。

それ以外の自然の学校プログラムには、ご兄弟サービスとして、無料でご参加いただけます。

7. 参加の取消について

開催日の10日前から～2日前まで	〃	30%
〃 の前日	〃	40%
〃 の当日の午前	〃	50%
〃 の当日の午後以降・無連絡不参加	〃	100%

8. 保険について

期間中の事故などにつきましては、国内旅行傷害保険【死亡600万円、入院日額3000円、通院日額2000円】の範囲内においては保証いたしますが、不可抗力により生じた損害、盗難、疾病、傷害などの参加者の故意、過失によるものは、主催者として賠償責任は負いません。

また、病気などで、病院等の診察・治療を受けた場合は保険の適用外となります。

※参加者のみの適用となります。

※乗馬参加の兄弟・姉妹の方で、国内旅行傷害保険250円に加入ご希望の方は必ず前日までにはご連絡をお願いします。

9. 集合と解散について

集合	初日	23:00までに	立科白樺高原ユースホテル
解散	3日目	12:00	立科白樺高原ユースホテル

※JR等の公共交通機関でお越しの方は、ご希望により

中央線茅野駅に初日夜の22:15にお迎えに行きますので、お申込みください。

お帰りは茅野駅行きバスの発着場所の東白樺湖に12:00に間に合うよう
にお送りします。(楽々パック)

10. 指導者

実行委員長：寺島 真 (立科白樺高原ユースホテル所長)

講師：(財)ハーモニーセンター 蓼科ポニー牧場乗馬スタッフ

その他サポートスタッフ

11. 申し込み・問い合わせ先

〒384-2309

長野県北佐久郡立科町大字芦田八ヶ野1020

立科白樺高原ユースホテル 担当 寺島

電話 0267-55-6601 FAX 55-7394

メール tateshina@jyh.gr.jp

12. 申し込み方法

・別添申し込み用紙を、メール・FAXまたは郵送にて、お送り下さい。

13. 申し込み締め切り

定員になり次第、締め切りとなります。

14. 参加費のお支払いについて

当日お越しの際に現金でお支払いください。

15. 当日の持ち物・服装について

- ・**雨具**としては、なるべく上下別のものが望ましいですが、事情によりポンチョ式のものでも結構ですので、どちらかをご用意ください。
- ・**服装は、動きやすい・汚れてもいい服装**でお越しく下さい。（半ズボンは不可）
- ・当日使用する会場・宿泊施設はユースホステルのため、**浴衣・洗面道具・タオル類は用意されておりません。1泊2日の宿泊のための必需品と合わせてお持ち下さい。**
- ・**保険証**
- ・**常用薬**（普段お使いの、必要なものをお持ち下さい）
- ・**防寒着**（白樺高原は標高1500mに位置する高原です。館内は、暖かく普段着で十分ですが、屋外は春・秋でも天候によって10度以下になる場合がまれにあります。十分ご注意ください。）

16. 写真使用についてのお願い

今回の行事期間中に、撮影しましたお子様の活動風景の写真をHP上、パンフレット及び新聞雑誌等に使用させていただきますことをお願いいたします。

その際には、当然写真のみの使用ですので、お名前ご住所電話番号等の情報は無断で、掲載されることはありません。

もし、写真使用について差し支えがある方は、大変お手数ですが、必ず参加決定時に、その旨をご連絡いただけますようお願いいたします。

また、大変恐縮ですが、特にご連絡がない場合はご了承をいただいた事とさせていただきます。

17. 会場・宿泊施設について－立科白樺高原ユースホステル

当日使用する会場・宿泊施設である、立科白樺高原ユースホステルは、お車から、屋根付きエントランスで、雨の日でも濡れずに、館内に入ることができます。

また、バリアフリー大浴場と障害者用トイレを備えております。

一階客室（5室のみ）まで、車椅子での移動が可能ですが、ユースホステルのため、客室は2段ベットが2つ入っている4人部屋になっています。

お部屋のなかには、洗面所とソファがついております。

トイレ・お風呂・食堂はすべて、お部屋の外での共用となっています。

ご家族は、1室でお使いいただけます。

ご不明な点、問題がある場合はお気軽にお問い合わせ、ご相談ください。

場所の地図等については、HP上<http://jyh.gr.jp/tateshina/>でお調べ下さい。